

Competencias sociales para mejorar el buen clima



Actitud de cooperación, respeto, asertividad y comportamiento prosocial.





HD









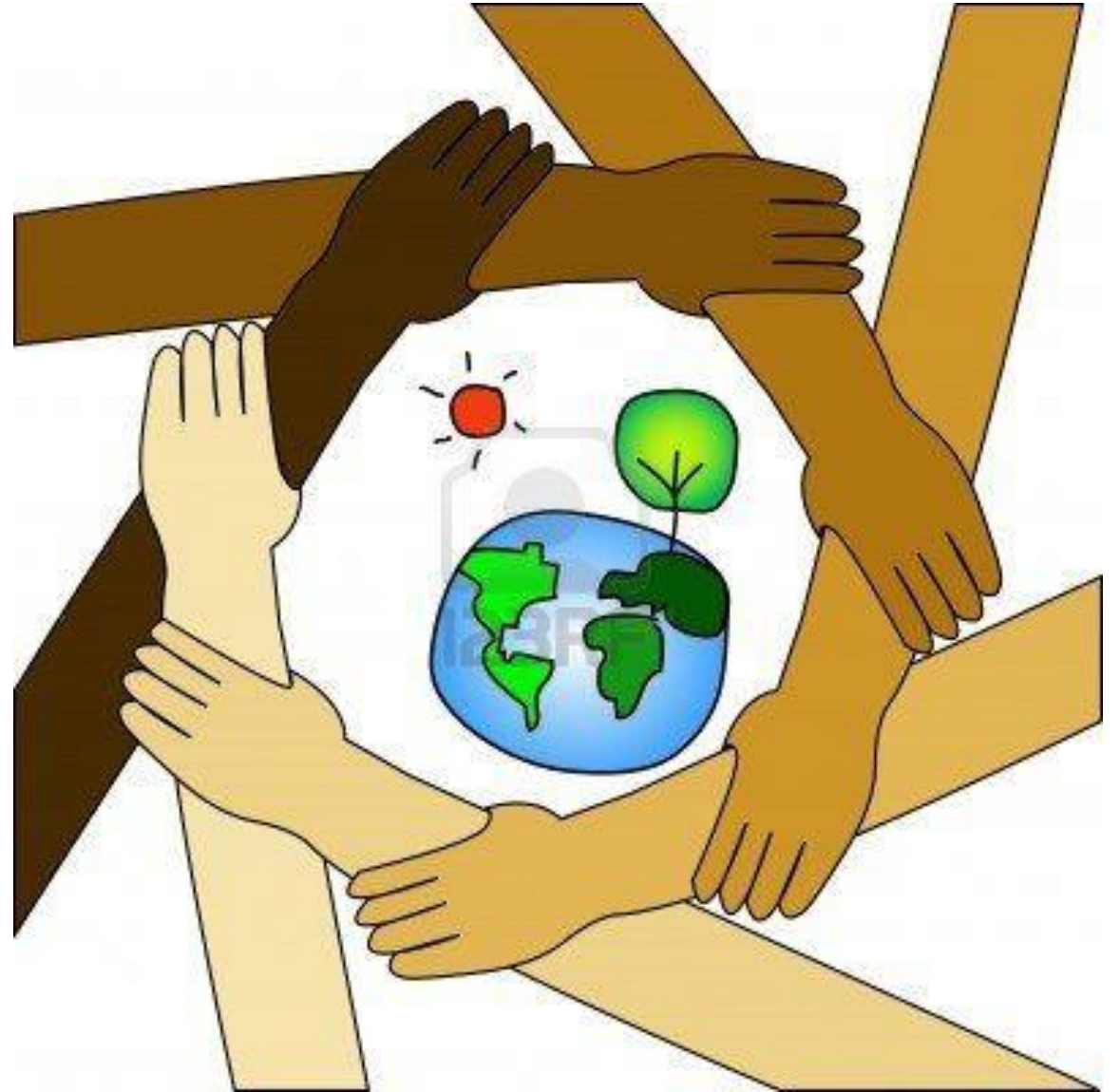




¿Qué tienen en común estas imágenes?

Cooperación

Es un proceso desarrollado por personas que tienen un interés común o meta y se organizan para llevar a cabo los objetivos.



Respeto

Es la consideración y valoración especial que se le tiene a algo o a alguien.



Empatía

La empatía es la capacidad de percibir, compartir sentimientos, pensamientos y emociones de los demás.



Ser empático trae diferentes beneficios

- Permite disfrutar de relaciones sociales participando más con grupos de pares o familia.
- Nos hace sentir mejor..
- Facilita la resolución de conflictos.
- Permite ayudar a los demás y compartir.
- Aumenta el carisma y el atractivo de la persona.
- Permite ser más respetuoso.
- Desarrolla capacidades de liderazgo, negociación y colaboración, lo que hace que los demás nos valoren.



Asertividad

Es una habilidad social de conocer los propios derechos y defenderlos manteniendo un respeto por los demás



Comportamiento prosocial

Es una conducta social positiva, que no es agresiva y que se realiza para beneficiar a otros.

Carlo y Randall (2002), proponen **6 dimensiones para el concepto**: comportamiento altruista, comportamiento complaciente, comportamiento emocional, comportamiento público, comportamiento anónimo y comportamiento en situaciones por urgencia o en crisis.

Comportamiento altruista

Conducta voluntaria de ayuda que sucede por la preocupación ante las necesidades y el bienestar de los demás. Es motivada por el deseo de ayudar a otros.



Comportamiento complaciente

Es una conducta de ayuda a otros que nace por pedido externo.



Comportamiento emocional

Conducta de ayuda que surge a raíz de circunstancias emocionales, como ver llorar o sufrir a las demás personas.



Comportamiento público

Nace del deseo de ganar la aprobación o el reconocimiento de los demás y mejorar la autoestima propia.



Comportamiento anónimo

El deseo de ayudar,
pero sin que la otra
persona sepa quien
ayudó.



Comportamiento crisis

Es la tendencia a ayudar a otras personas en situaciones de emergencia o crisis.



Todos somos diferentes y eso es perfecto

No importa la nacionalidad, el tipo de inteligencia o la apariencia física. Todos merecemos respeto, gracias a esto, mejoraremos la convivencia en nuestro colegio, lo que fortalecerá nuestra autoestima.







gracias